

Hiloterapia como tratamiento coadyuvante en la extracción quirúrgica de terceros molares. A propósito de un caso clínico

- [J Cruz Carrera](#) ^[2]; [N Martínez Rodríguez](#) ^[2]; [F Fernández Cáliz](#) ^[2]; [M Andrés Veiga](#) ^[2]; [JM Martínez-González](#) ^[1]
 1. [1] Universidad Univer
 2. [2] Hospital Virgen de la Paloma
- **Localización:** [Científica dental: Revista científica de formación continuada](#), ISSN-e 1697-641X, ISSN 1697-6398, [Vol. 16, N.º. 2, 2019](#), págs. 31-36
- **Idioma:** español
- **Títulos paralelos:**
 1. Hilotherapy as a coadjuvant treatment in the third molar surgical extraction. A clinical case report
 - **Resumen**
 1. [Español](#)

Introducción: La extracción de los terceros molares es una práctica habitual en la consulta odontológica. Es muy común la aparición postoperatoria de respuestas fisiológicas como el dolor, inflamación, hematomas y trismo, y cuyo tratamiento de elección sigue siendo la farmacología. La hiloterapia es un tratamiento alternativo complementario que forma parte de la medicina física terapéutica. Se trata de una unidad conectada a una máscara preformada de contorno facial que, mediante la reducción de la temperatura tisular de manera constante, persigue conseguir la disminución del flujo sanguíneo, la inflamación, el dolor y el edema.

Caso clínico: Se presenta el caso clínico de una mujer de 22 años de edad, sin antecedentes médicos de interés, que acudió al Hospital Virgen de la Paloma por presentar dolor en el tercer molar inferior izquierdo. Una vez realizada la exploración clínica y radiológica de la paciente, se propuso como plan de tratamiento la extracción de los cuatro cordales, bajo anestesia general. Inmediatamente después de la cirugía se colocó a la paciente la máscara facial de Hilotherm®, programada a una temperatura constante de 15°C. Se revisó a las 24h y a los 8 días tras la intervención.

Conclusiones: La terapia con la máscara facial Hilotherm® ha demostrado ser de utilidad en la disminución del dolor y la inflamación postoperatorios derivados de la extracción quirúrgica de los terceros molares, probablemente debido a la posibilidad de un control constante de la temperatura y a la mayor colaboración del paciente. No hay evidencia científica suficiente que respalde su posible participación en la reducción de hematomas. Asimismo, este sistema sugiere un aumento significativo de la calidad de vida de los pacientes, así como una buena aceptación por parte de éstos otorgando más comodidad y satisfacción.